

De GroovTube: ademhalingsoefeningen op de iPad

Op initiatief van Rijndam in samenwerking met het assistive technology bedrijf AudioRhoon is de GroovTube ontwikkeld, een unieke manier om apps op een iPad te besturen met je adem. Het doel is trainen van ademhaling en mondmotoriek. Dit is ontstaan vanuit het idee van medewerker Ruud van der Wel om ademhalingstherapie leuker te maken voor kinderen en volwassenen met progressieve spierziekten.

Wat gaat er veranderen?

Een team van behandelaren (multidisciplinair team) heeft het idee verder uitgedacht en met het Innovatiecentrum Revalidatie omgezet in twee zorginnovatie projecten. Op dit moment wordt op verschillende kinderafdelingen van Rijndam een pilot gedraaid met de GroovTube.

Hoe werkt het?

De GroovTube is een apparaat dat wordt aangesloten op de iPad. Het gebruik is simpel: adem in of uit in het mondstuk van de GroovTube, de luchtstroom wordt geregistreerd en omgezet in beeldeffecten in een speciaal voor dit doel ontwikkelde app. De apps, inmiddels vier stuks, zijn kosteloos en speciaal ontwikkeld voor de GroovTube. De GroovTube heeft een handvat dat tweehandig kan worden vastgehouden. Ook is er de mogelijkheid om de GroovTube te bevestigen op een statief.

Voor wie?

Het apparaat is geschikt voor ademhalings-training en mondmotoriektraining en kan zowel in een therapeutische setting als thuis

gebruikt worden. Binnen de revalidatie wordt de GroovTube ingezet bij ademhalings-therapie, logopedie, ergotherapie en fysiotherapie.

Meer informatie

In september is de GroovTube gepresenteerd aan een internationaal publiek op een grote beurs: de Rehacare in Duitsland. Ergotherapeut Sylvie Suijkerbuijk was hier ook bij aanwezig: "Het was een topervaring en positieve bevestiging van al het

werk van het afgelopen anderhalf jaar als team". Sylvie over de GroovTube: "Het gebruik van apps op de iPad motiveert de kinderen enorm en houdt het oefenen langere tijd leuk en aantrekkelijk."

Meer weten? www.groovtube.nl of neem contact op via info@groovtube.nl.

